

尿布疹是嬰幼兒常見的皮膚病，因尿布覆蓋而引起的局部皮膚反應。主要是因為寶寶尿溼或大便在尿布裡，但尿褲又不夠乾爽，使細菌滋長，而分解尿液產生氨，就會造成刺激。

一、照護及處理方法

1. 保持屁屁清潔乾爽，勤換尿布，避免氨素刺激。
2. 選擇透氣性較佳、尺寸合適的舒適尿布。
3. 為了讓寶寶的屁屁乾爽，爸媽們多會使用痱子粉，但因痱子粉會阻塞汗腺並吸入氣管，故一般醫師多不建議使用。
4. 溫水洗寶寶小屁屁，並用乾淨紗布巾拍乾，避免使用溼紙巾或用力擦拭，以免增加臀周皮膚摩擦負擔。
5. 輕度的類固醇藥膏，對嚴重患者有其必要，短期使用(3-7天)，仍是很安全。
6. 如合併念珠菌感染，可以選擇抗黴菌藥膏合併輕度的類固醇軟膏。